

## INFORMATION UND ANMELDUNG

Die Begleiterinnen laden herzlich zu einem unverbindlichen Informationsabend ein, am

**Dienstag, 21.02.2023 um 19:30 Uhr**

im Alten Pfarrhaus  
(Markt 3, 48317 Drensteinfurt)

### Eine Anmeldung

für die „Exerzitien im Alltag“ kann am Informationsabend erfolgen oder bei Pastoralreferentin Barbara Kuhlmann:

Pastoralreferentin Barbara Kuhlmann:  
Tel.: 01578/8922623  
E-Mail: kuhlmann-b@bistum-muenster.de

Pfarrbüro St. Regina:  
Tel.: 02508/9994040  
Anschrift: Markt 3, 48317 Drensteinfurt  
**(Anmeldeschluss: 27.02.2023)**

### Teilnehmerbeitrag

Für Kopier- und Materialkosten bitten wir um einen Unkostenbeitrag von 5,00 € p. P. Dier kann beim ersten Gruppentreffen entrichtet werden.

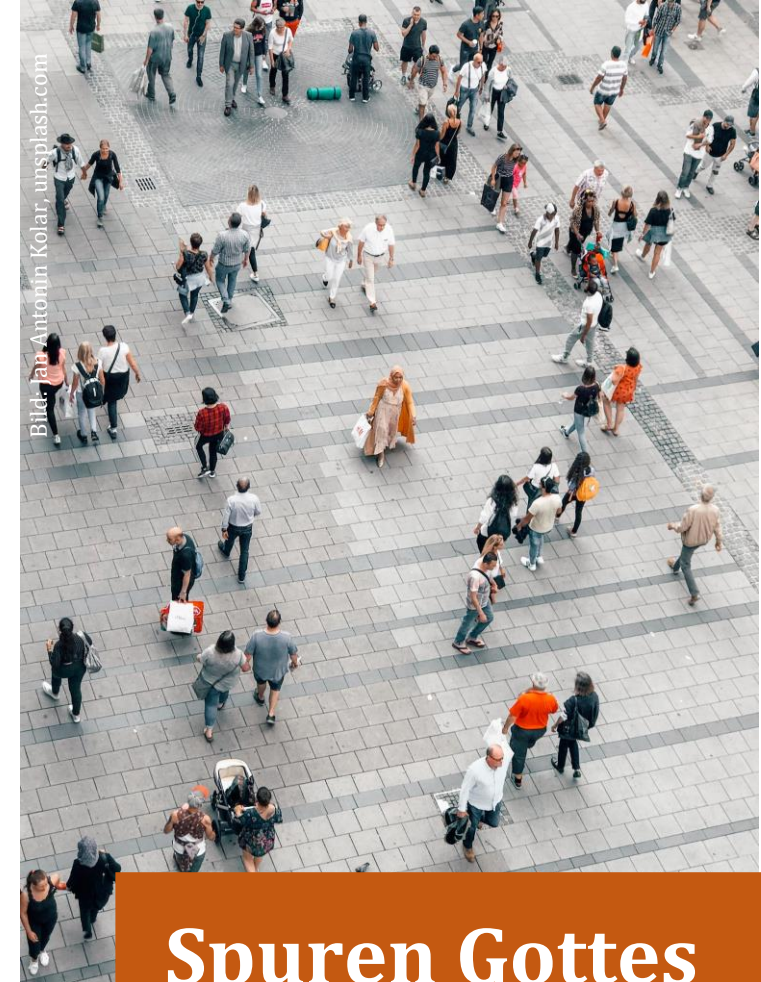
### Begleitung

Begleitet werden die „Exerzitien im Alltag“ von Barbara Kuhlmann (Pastoralreferentin St. Regina Drensteinfurt) und Christina Eikens (Pastoralreferentin St. Marien Lünen)

Katholische Kirchengemeinde St. Regina  
Markt 3  
48317 Drensteinfurt

Fon 02508/9994040  
stregina-drensteinfurt@bistum-muenster.de

<https://www.katholische-kirche-drensteinfurt.de/>



**Spuren Gottes**  
*in meinem Alltag entdecken*

EXERZITIEN IM ALLTAG  
*Fastenzeit 2023*



Katholische  
Kirchengemeinde  
St. Regina

**KATHOLISCHE  
KIRCHE**  
BISTUM MÜNSTER

## WILLKOMMEN

Liebe Interessierte,

herzlich möchten wir Sie in der Fastenzeit 2023 zu den „Exerzitien im Alltag“ einladen:

Unter dem Motto *„Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken“* möchten wir uns in der Fastenzeit bewusst auf das Osterfest einstimmen und uns neu auf den Gott des Lebens ausrichten.

„Exerzitien im Alltag“ sind Übungen, die helfen wollen, neu mit Gott in Kontakt zu kommen.

Durch Meditation, Stille, Musik und Gebet wollen wir uns dem nähern, der schon mit uns im Alltag unterwegs ist.

**WILLKOMMEN** möchten wir Sie alle heißen, die Sie sich für die „Exerzitien im Alltag“ interessieren.

Wer teilnehmen möchte, muss nicht katholisch sein. Die „Exerzitien im Alltag“ sind ökumenisch ausgerichtet.

Alle die teilnehmen, melden sich für den gesamten Kurs an und nicht nur für einzelne Treffen.

Wir freuen uns mit Ihnen gemeinsam in der Fastenzeit unterwegs zu sein und grüßen Sie herzlich

Christina Eikens  
Pastoralreferentin  
St. Marien Lünen

Barbara Kuhlmann  
Pastoralreferentin  
St. Regina Drensteinfurt

## EXERZITIEN IM ALLTAG

Was sind „Exerzitien im Alltag“?

**Exerzitien im Alltag sind.....**

**... ein geistlicher Übungsweg,**  
im Alltag eine innere Haltung einzuüben, sich im Gebet (neu) auf Gott auszurichten und der Gegenwart Gottes zu trauen, um seinen je eigenen Weg gehen zu können.

**... Übungen,**  
um zur Ruhe zu kommen und in der Stille offen zu werden für Gottes Wort.

**... für Menschen,**  
die auf der Suche nach Lebens- und Glaubensstiefe sind, unabhängig von Alter, Konfession und Beruf.

Die TeilnehmerInnen erhalten bei den Gruppenabenden Impulse und Übungen (sog. Exerzitien) für den Alltag, um sich leichter danach ausrichten zu können, wie Gott schon mitten im Alltag da ist und mitgeht, auch wenn man es oft nicht bemerkt. Darüber hinaus dienen die Gruppentreffen dem Erfahrungsaustausch, zur Meditation und zum gemeinsamen Gebet.

Ein geselliges Nachtreffen nach Ostern rundet die Exerzitien im Alltag ab.

Für den eigenen- aber auch für den Gruppenprozess ist es sinnvoll, möglichst bei allen Gruppentreffen anwesend zu sein. Darüber hinaus bieten die Begleiterinnen Einzelgespräche an, um die Erfahrungen im persönlichen Gespräch anzuschauen.

## TERMINE

**Informationsabend (s. nächste Seite)**

**Termine Gruppentreffen**

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich einmal wöchentlich zu einem Gruppentreffen/Gruppenaustausch im

Alten Pfarrhaus  
(Markt 3, 48317 Drensteinfurt)

an folgenden Terminen:

**Dienstag, 28.02.2023 um 19:30 Uhr**

**Dienstag, 07.03.2023 um 19:30 Uhr**

**Dienstag, 14.03.2023 um 19:30 Uhr**

**Dienstag, 21.03.2023 um 19:30 Uhr**

**Mittwoch, 29.03.2023 um 19:30 Uhr**  
**(wir bitten freundlich um Beachtung: anderer Wochentag!)**

*Für jeden Gruppenabend sollten Sie ca. 90 Minuten einplanen.*

**Nach den „Exerzitien im Alltag“ laden wir Sie zu einem geselligen Nachtreffen ein, am**

**Dienstag, 18.04.2023 um 19:30 Uhr**

im Alten Pfarrhaus  
(Markt 3, 48317 Drensteinfurt)