



## **Liebe Familien, Glaubende, LeserInnen, ...**

schön, dass Sie die Kar- und Ostertage feiern wollen, auch wenn es uns als Pfarrgemeinde in diesem Jahr nicht so möglich ist, wie wir es gewohnt sind. Auch wenn wir in unseren Kirchen keine Gottesdienste feiern können, wird es Ostern werden!

Wir laden Sie zuhause, als Familie oder als Wohngemeinschaft die Kar- und Ostertage zu feiern.

Und im Grunde sind wir damit ganz nah an der Quelle von dem, wie die allerersten Christen ihren Glauben gelebt haben: in ihren Hausgemeinschaften. Verstehen wir die Situation doch vielleicht als Einladung, Ostern wieder ganz neu zu entdecken.

Um Sie mit Ihren Familien zu unterstützen, erhalten Sie diese Gottesdienstvorschläge mit Gestaltungselementen wie etwa Gebeten, Impulsen, Liedern sowie Bastelanleitungen und Spiele für Palmsonntag.

**Bleiben wir in Gottes Liebe verbunden  
und feiern an verschiedenen Orten  
aber im Glauben verbunden  
gemeinsam die Kar- und Ostertage!**

## **Gottesdienst zu Ostersonntag für Familien**

### **Vorbereitung**

Kerze (vielleicht eine selbst gestaltete Osterkerze)

Kreuz (es kann aus zwei Stöckern selbst gebastelt werden)

Kinderbibel

Buntes Papier (rot, blau, grün, gelb), Schere und Stifte

Laptop oder Handy, um evtl. Lieder oder Videos zu öffnen

Brot zum Teilen



### **Ankommen**

Die Familie versammelt sich und sucht euch einen schönen Ort, an dem Ihr Gottesdienst feiern möchtet. Das kann der Wohnzimmertisch, der Esstisch sein oder ein gemütlicher Ort im Kinderzimmer, wo ihr euch hinsetzen könnt. Legt ein Kreuz in die Mitte, stellt eine Kerze auf und wenn ihr habt, holt eine Kinderbibel dazu. Gerne könnt ihr das Bastelmaterial und das Brot auch auf den Tisch legen. Stellt sicher, dass alle bereit sind und niemand in den nächsten Minuten ein dringendes Bedürfnis hat...

### **Beginn**

Beginnt den Gottesdienst, indem wir still werden, uns um die Kerze, vielleicht ist es eine selbstgestaltete Osterkerze, versammeln und beten:

### **Gebet**

Guter Gott,  
diese Kerze ist ein Zeichen dafür,  
dass das Dunkel nicht gewinnt.  
Dass der Tod keine Macht mehr hat.  
Diese Kerze sagt uns: Jesus lebt.  
Sein Licht vertreibt die Nacht des Todes.  
Sein Licht macht auch unser Leben hell.  
Lass das Licht der Kerze immer wieder erstrahlen,  
und lass es auch in unserem Leben immer wieder hell werden.  
Darum bitten wir dich, durch Jesus Christus  
der auferstanden ist und lebt in Ewigkeit.  
Amen.

## **Einführung**

An Karfreitag haben wir gehört, dass Jesus in ein Grab gelegt worden ist. An Ostern hören wir, dass Jesus nicht im Tod geblieben ist. Er lebt. Der Tod hat keine Macht mehr. Mit dieser Zusage lasst uns den Gottesdienst feiern.

## **Hören wir nun gemeinsam die folgende Geschichte:**

Im Frühling erfahren wir, dass neues Leben möglich ist: Die Blumen beginnen wieder zu blühen, die Bäume bekommen junge Blätter, obschon sie tot ausgesehen hatten und die Tiere erwachen aus ihrem Winterschlaf. Vieles verändert sich. Das Osterfest liegt genau in dieser Zeit der Veränderung.

Schauen wir uns einmal eine Raupe an:  
Sie frisst und frisst einen ganzen Sommer lang.  
Dann vergräbt sie sich im Winter im Boden.  
Und: Was passiert mit der Raupe im Boden?  
Sie bewegt sich kein bisschen. Sie ist starr.  
Die Raupe verwandelt sich.  
Aus der alten Haut der Raupe knabbert sich ein ganz neues Tier ans Tageslicht.

Wisst ihr welches?

Es kann fliegen, ist ganz leicht und bunt.  
Kinder überlegen  
Richtig: der Schmetterling.

Dieses bunte Ding sieht ja nun wirklich nicht aus wie eine gefräßige Raupe und wir wissen auch gar nicht, wie diese Verwandlung vor sich geht. Aber die Verwandlung passiert; genauso, wie mit Jesus eine Verwandlung passiert ist nach seinem Tod. Hören wir doch gleich, wie es in der Bibel geschrieben steht.

## **Feierliches Halleluja**

Wir haben einen Vorschlag!  
Scanne den QR-Code mit der passenden App ein und lasst euch überraschen!



*Kindergesang*



*klassisches Lied*

## **Hören wir nun das Evangelium von der Auferstehung Jesu**

nacherzählt nach Joh 20, 1-18

Als die Nacht vorüber war, ging Maria von Magdala  
früh morgens traurig zum Grab von Jesus.  
Alles erschien ihr grau.  
Auch die Sonne hat sich nicht gezeigt.  
Da bemerkte sie, dass der Stein weggerollt war  
und sie glaubte, jemand hat den Leichnam von Jesus gestohlen.  
Aus Furcht rannte sie zu den Jüngern zurück  
und Petrus und sein Freund  
liefen so schnell sie konnten zum Grab.  
Als sie das leere Grab entdeckten,  
wunderten sie sich auch.  
Dann gingen die beiden wieder zurück nachhause.  
Maria stand vor dem offenen Grab,  
ihre Augen waren voller Tränen.  
Als sie hineinblickte, sah sie ein weißes Licht.  
Zwei Engel in weißen Gewändern saßen dort,  
wo der tote Körper von Jesus gelegen hatte.  
Sie fragten Maria, weshalb sie weint.  
Maria war traurig, weil Jesus nicht mehr da war.  
Und als sie sich umdrehte, hörte sie einen Mann, der rief:  
Maria! Da ging ihr das Herz auf, denn sie wusste:  
Jesus lebt! Ich darf ihn nicht festhalten.  
Sein Platz ist bei Gott.  
Voll Freude im Herzen und die Sonne im Blick  
lief sie zurück zu den Jüngern  
und berichtete ihnen farbenfroh,  
was sie erlebt hatte.

### **Oder: Die Auferstehung Jesu als Video:**

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_4RPILGIAhQ&list=PLarPhgGhSYjAwtFSnB8zZT7fblbeCZgIY&index=47&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=_4RPILGIAhQ&list=PLarPhgGhSYjAwtFSnB8zZT7fblbeCZgIY&index=47&t=0s)

### **Oder mit Bild aus der Kinderbibel:**

[https://dli.institute/wp/wp-content/uploads/2020/03/Ostersonntag\\_Moos.pdf](https://dli.institute/wp/wp-content/uploads/2020/03/Ostersonntag_Moos.pdf)

## **Impuls**

Das ist eine besondere Geschichte, die wir da hören. Jesus war gestorben und in einem Steingrab beerdigt worden. Die beiden Frauen waren sehr traurig als sie zum Grab von Jesus gingen. Jesus war tot. Ihr Herz war ganz schwer und dunkel, denn sie waren so traurig.

Aber als sie beim Grab angekommen waren da ist plötzlich alles ganz anders als erwartet. Der Stein war vom Grab weggewälzt worden und der Leichnam von Jesus war nicht mehr da.

Da haben sich die beiden ganz schön erschrocken!

Doch plötzlich wurde es alles ganz hell und sie sahen den auferstandenen Jesus.

Zuerst haben sich die beiden Frauen gefürchtet, aber dann war die Freude riesengroß. Jesus ist nicht tot, er ist auferstanden!

Ihr Herz fühlte sich mit großer Freude und sie liefen los, um die großartige Nachricht, dass Jesus auferstanden ist, allen zu erzählen.

Das ist eine schöne Nachricht, die wir heute noch immer an Ostern feiern. Jesus hat den Tod besiegt und das ewige Leben geschenkt. Ostern vertreibt die Dunkelheit in unserem Leben. Das Licht der Auferstehung verwandelt unsere Traurigkeit in Hoffnung und Freude.

## **Aktion:**

Nun braucht ihr das bunte Papier, (falls ihr keines habt, nehmt weißes und malt es später bunt an), die Schere und Stifte.

Unser Osterbrauchtum schenkt uns viel Bunt, vor allem die selbstgefärbten Ostereier. Mit einem bunten Osterei kann man seine Osterwünsche gut ausdrücken.

Das **Rot** erzählt uns von der Liebe. Von der Liebe, die wir geben und der Liebe, die wir geschenkt bekommen.

Das **Grün** erinnert uns daran, dass wir immer wieder neu hoffen dürfen.

Das **Gelb** steht für die Freude, die wir haben und die wir teilen. Durch das Teilen wird die Freude immer mehr.

Das **Blau** ist die Farbe des Himmels. Es weitet unser Herz und unsere Seele.

Im Licht der Auferstehung sind alle Farben. Sie lassen unser Leben bunt und fröhlich werden.

Aus dem bunten Papier werden Ostereier ausgeschnitten. Falls es nicht bunt ist, die Eier in den Farben Rot, Grün, Gelb und Blau bemalen.

Fragt euch: Was macht unser Leben bunt und fröhlich? Auf jedes Ei schreibt ihr nun ein Wort, was euer Leben bunt und lebendig machen kann.

Ihr könnt die Eier ins Fenster oder an einen anderen Ort später aufhängen, so dass ihr immer an die Botschaft Jesu erinnert werdet: Er verwandelt unsere Traurigkeit in Freude.

### **Singt gemeinsam das Lied: Ich glaube an den Vater (GL Bistum Münster 826)**

<https://www.youtube.com/watch?v=hHTMEkiO-Es>

### **Fürbitten**

Guter Gott, wenn wir hier versammelt sind und beten, dann spüren wir, dass der auferstandene Jesus mitten unter uns ist.

1. Jesus, du hast den Menschen die Liebe Gottes spüren lassen. Gib den Traurigen und Verzweifelten einen guten Freund, der sie wieder aufrichtet.  
*„Jesus sagt: Ich bin bei euch!“*
2. Jesus, du hast viele Kranke geheilt. Wir bitten dich, stehe allen kranken Menschen bei und gib ihnen wieder Kraft zum Gesundwerden.  
*„Jesus sagt: Ich bin bei euch!“*
3. Jesus, du bist unser Friedenskönig. Hilf uns und den Großen dieser Welt für deinen Frieden einzutreten.  
*„Jesus sagt: Ich bin bei euch!“*
4. Jesus, dich hat Gott von den Toten auferweckt. Gib allen Verstorbenen eine Heimat bei dir.  
*„Jesus sagt: Ich bin bei euch!“*
5. Jesus, in einem Augenblick der Stille für unserer persönlichen Anliegen  
*„Jesus sagt: Ich bin bei euch!“*

Diese und alle Bitten die wir noch in unseren Herzen tragen, bringen wir im Vater unser nun vor dich:

### **Vater unser im Himmel**

geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

### **Singt gemeinsam das Lied:**

#### **Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind**

<https://www.youtube.com/watch?v=2oXSeeGH2QY>

### **Brot teilen**

Nehmt euch jetzt das Brot, das in der Mitte steht.

Jesus sagte: „Nehmt alle und esst davon. Das bin ich selbst. Denkt immer an mich, wenn ihr zusammen das Brot esst.“

So seid ihr nun eingeladen gemeinsam dieses Brot zu teilen.

Jeder darf nun von dem Brot nehmen und davon essen.

Wie Jesus mit seinem Freunden beim letzten Abendmahl das Brot mit ihnen geteilt so könnt ihr das Brot jetzt in der Familie teilen.

Jesus sagt uns damit zu, dass er immer bei uns ist, auch wenn wir ihn nicht sehen können. Auch wenn wir Jesus jetzt nicht sehen, so können wir uns erinnern und glauben das er jetzt bei uns ist.

Einer nimmt sich das Brot und bricht ein Stück für sich ab.

Anschließend wird da Brot an jeden weiter gegeben, sodass sich jeder ein Stück abbrechen kann.

## **Segensgebet**

Alle stehen im Kreis.

Wo ich gehe,

zwei Schritte nach rechts gehen

wo ich stehe,

stehen bleiben

bist du, guter Gott, bei mir.

sich an den Händen fassen und diese nach oben nehmen

Wenn ich dich auch niemals sehe, Hand vor die Augen halten und „suchen“

weiß ich dennoch, du bist hier.

sich an den Händen fassen und diese nach oben nehmen

Wenn ich lache,

lachendes Gesicht machen

wenn ich weine,

trauriges Gesicht machen

bist du, guter Gott, bei mir.

sich an den Händen fassen und diese nach oben nehmen

Hab ich Angst und bin alleine,

Arme vor dem Körper verschränken

weiß ich dennoch: Du bist hier.

sich an den Händen fassen und diese nach oben nehmen

So segne uns der gute Gott:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes  
Amen.

## **Singt gemeinsam das Lied**

### **Lasst uns miteinander (GL Bistum Münster 811)**

<https://www.youtube.com/watch?v=N4A0-CGHM2A>

***Allen von Herzen ein frohes und gesegnetes Osterfest!***

## Was die Familie sonst noch machen kann:

- Gestaltet Steine mit dem leeren Grab



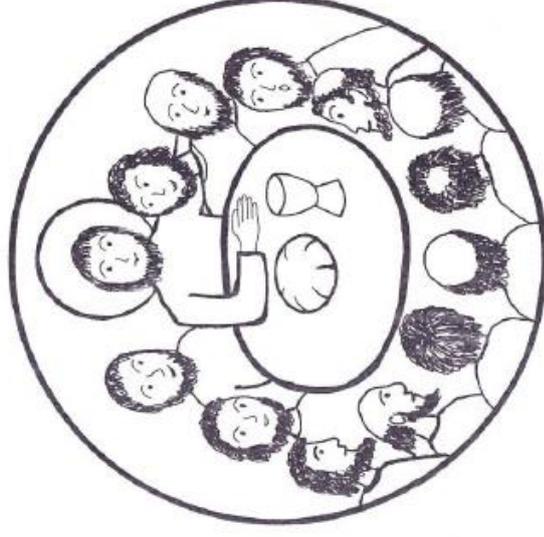
oder male gestalte ein Bild mit Fingerabdrücken

- Mit Spielzeugfiguren die Ostergeschichte nachstellen.
- Vielleicht habt ihr Lust noch weitere Ostereier auszuschneiden und an Nachbarn zu verschenken. Schreibt darauf mutmachende Wort  
Vielleicht malt ihr auch ein Bild oder schreibt Ostergrüße auf ein selbst gestaltetes Briefpapier. Ihr könnt es an Nachbarn, Freunde oder Menschen in Altenheimen verschenken
- Ladet euch das „Sonntagsblatt“ für Kinder herunter und lest und bastelt.  
<https://www.katecheten-verein.de/de/wp-content/uploads/2020/03/24sobla-2020.pdf>
- Erstellt ein Elfchen
- Spielt das Ostermemory oder das Ostertabu
- Schaut mal in der **App „Bibel für Kinder“** vorbei. Dort kann man sich die Geschichten noch einmal ansehen und interaktiv dazu werden.

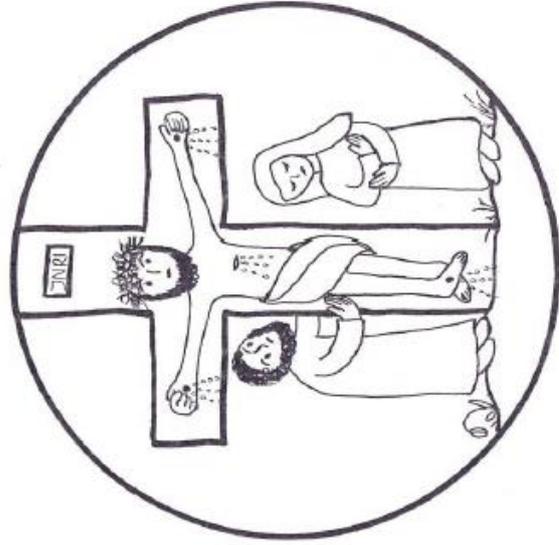
# Jesu Tod und Auferstehung



Jesus zieht in Jerusalem ein.



Jesus beim letzten Abendmahl



Kreuzigung Jesu



Auferstehung Jesu

## Ein Elfchen zum Osterevangelium schreiben

Ein Elfchen ist so etwas wie ein Mini-Gedicht. Es besteht aus genau 11 Wörtern und hat eine feste Struktur:

1. Zeile: 1 Wort, Thema (z.B. Ostern, Jesus, Maria, Grab)
2. Zeile: 2 Wörter
3. Zeile: 3 Wörter
4. Zeile: 4 Wörter
5. Zeile: 1 Wort, Zusammenfassung

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

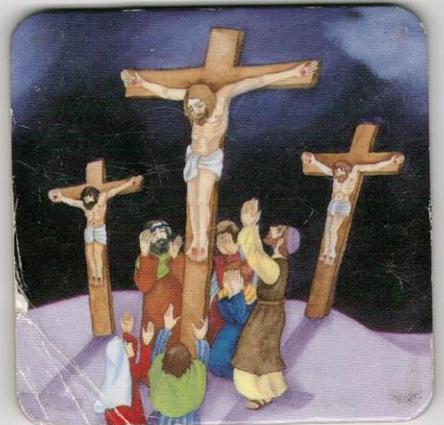
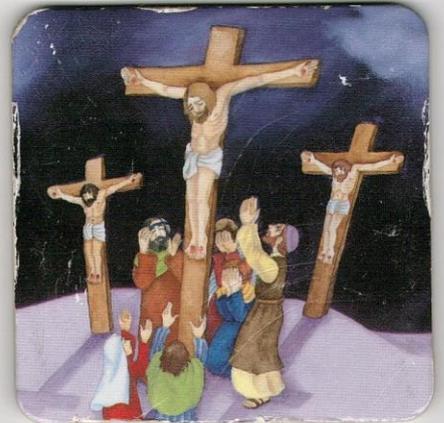
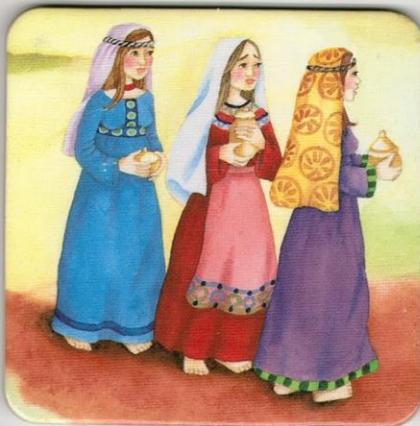
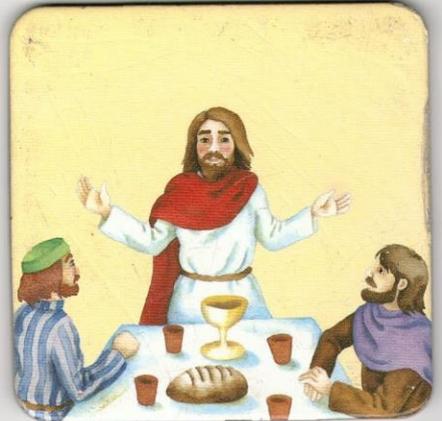
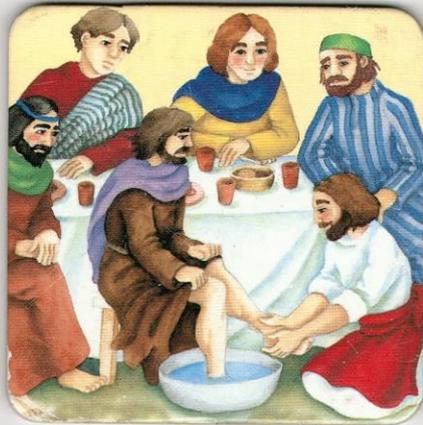
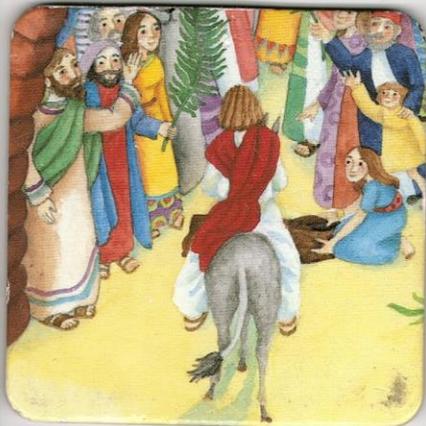
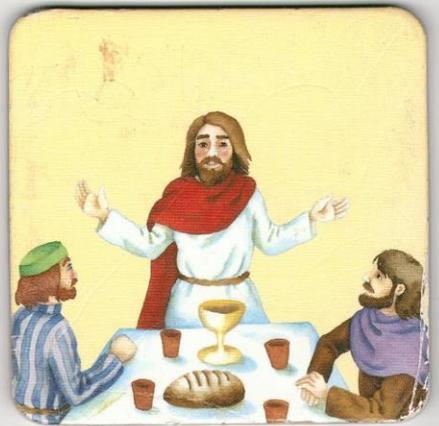
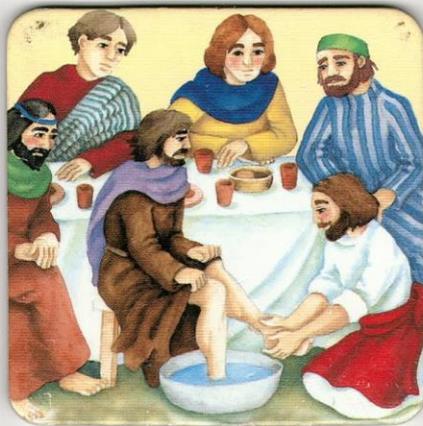
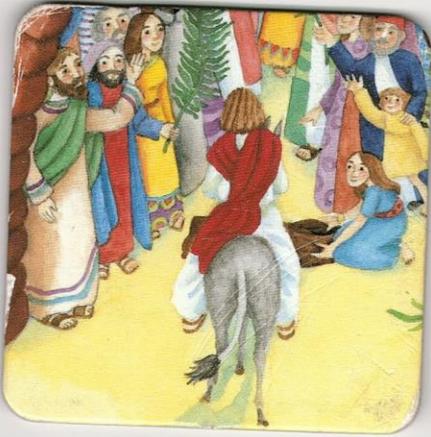
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Parfümflasche**

Salbung

Jesus

Kopf

Füße

**Fußwaschung**

Schürze

Jesus

Jünger

Schüssel

**Bissen (Brot)**

Abendmahl

Judas

eintauchen

Schüssel

**Schürze**

Fußwaschung

Jesus

Jünger

Bauch

**30 Silberlinge**

Verrat

Judas

Geld

Tempel

**Schwert**

Waffe

Metall

Ohr

Malchus

**Abendmahl**

Tisch

Jerusalem

Brot

Kelch

**Waschbecken**

Schüssel

Pilatus

Unschuld

Urteil

**Stangen**

Waffe

Holz

Gefangennahme

Jesus

### **Fackel**

Licht  
brennen  
Gefangennahme  
Soldaten

### **Tempel**

Jerusalem  
Opfer  
Gott  
Gebet

### **Gefangennahme**

Waffen  
Menschenmenge  
Nacht  
Soldaten

### **Ölberg**

Übernachtung  
Passa  
Osten  
Jerusalem

### **Geldwechsler**

Münzen  
Währung  
Geschrei  
Tische

### **Verräter**

Judas  
Geld  
30 Silberlinge  
Kuss

### **Hohepriester**

Jerusalem  
Opfer  
Sadduzäer

### **Taubenhändler**

Opfer  
Arme  
Geschrei  
Tisch

### **Kohlenfeuer**

Petrus  
Nacht  
Innenhof  
Verleugnung

**Zerrissenes Kleid**

Verhör

Jesus

Hohepriester

Wut

**Hahnenschrei**

Verleugnung

Petrus

weinen

**Spott-Mantel**

Umhang

Jesus

König

Verarschung

**Verleumdung**

Verhör

Jesus

Zeugen

**Statthalter**

Pontius Pilatus

Römer

Verhör

Verurteilung

**Geisel**

Peitsche

Jesus

schlagen

Schmerzen

**weinen**

Innenhof

Petrus

Verleugnung

Hahnenschrei

**Fesseln**

Gefangen

Verhör

Jesus

Strick

**Marter-Säule**

Fesseln

Jesus

schlagen

Schmerzen

### **Dornenkrone**

Kopf

Jesus

Blut

Schmerz

### **Unschuld**

Pilatus

Urteil

Jesus

Wasser

### **INRI**

Jesus

Tafel

Urteilsspruch

König

### **Händewaschen**

Pilatus

Urteil

Schüssel

Unschuld

### **Tafel (am Kreuz)**

Kreuz

INRI

Urteil

Pilatus

### **Los-Steine**

werfen

Gewand

Jesus

Spiel

### **Richterstuhl**

Pilatus

Urteil

Jerusalem

Palast

### **König der Juden**

Jesus

Israel

Herrscher

Thron

### **Gewand**

Leinen

Kreuz

Jesus

würfeln

**Schwamm**

Essig  
Stock  
Kreuz  
Galle

**Kreuz**

Holz  
Nagel  
Golgatha  
Schmerzen

**Speer**

Kreuz  
Jesus  
Seite  
Wasser

**Essig**

Wein  
sauer  
Kreuz  
Durst

**Schädelstätte**

Golgatha  
Jerusalem  
Kreuz  
Tod

**Blut**

Speer  
Jesus  
rot  
Wasser

**(Ysop-) Rohr**

Stock  
Durst  
Schwamm  
Kreuz

**Nagel**

Metall  
Kreuz  
Verbrecher  
Hand

**Wasser**

Speer  
Jesus  
Seite  
Blut

**Tempelvorhang**

Berg  
Jerusalem  
Tod Jesu  
Allerheiligstes

**Gebet**

Kreuz  
Vater  
Gott  
Vergebung

**Gottesohn**

Jesus  
Messias  
Name

**Schrei**

Kreuz  
Nacht  
laut  
Tod

**Vergebung**

Gebet  
Vater  
Gott  
Feinde

**Messias**

Jesus  
Christus  
Gesalbter

**Tod**

Nacht  
Gebet  
sterben  
15 Uhr

**Finsternis**

Sonne  
Kreuzigung  
Jerusalem  
12-15 Uhr

**Jesus**

Gott  
Sohn  
Herr  
Name

### **Jünger**

Männer

12

Jesus

Schüler

### **Roll-Stein**

Stein

Grab

verschließen

schwer

### **Engel**

Himmel

Grab

Bote

Auferstehungszeugen

### **Frauen**

Kreuz

Golgatha

sterben

traurig

### **Garten**

Grab

Blumen

Maria

Erscheinung

### **Auferstehung**

Grab

leer

Leben

### **Grab**

Fels

Tod

sterben

Stein

### **Salbe**

Tote

Grab

Frauen

schmieren

### **Gärtner**

Grab

Auferstehung

Maria

Jesus

### **Seite**

Wunde  
Bauch  
zeigen  
glauben

### **Freude**

Jubel  
Auferstehung  
Jesus lebt!

### **Karfreitag**

Kreuz  
sterben  
Jesus  
Trauer

### **Leichentuch**

zusammengelegt  
Toter  
auferstanden  
Grab

### **Ostern**

Auferstehung  
Fest  
Freude  
Jesus lebt!

### **Schuld**

Sünde  
sterben  
Jesus  
Vergebung

### **Verkündigung**

Frauen  
Jünger  
Jesus lebt!

### **Passa**

Fest  
Ägypten  
Abendmahl

### **Thomas**

Jünger  
Zweifel  
sehen  
glauben