

## Kursort

Veranstaltungsort ist das Lassalle-Haus in Bad Schönbrunn, Edlibach. Das Bildungszentrum der Schweizer Jesuiten oberhalb von Zug bietet einen idealen Rahmen für das Einüben von spirituellen Wegen. Das Raumangebot ist grosszügig, die Architektur wohltuend, der Park harmonisch eingebettet in die Landschaft von Bad Schönbrunn. Der gepflegte Park mit altem Baumbestand aus Kurhauszeiten bietet Begegnungs- und Rückzugsorte mit zahlreichen Parkbänken und Aussichtspunkten.



## Ort der Stille

«Stille bewegt» ist unser Credo. Als Bildungszentrum mit interreligiös gelebter Spiritualität bieten wir Raum, der eigenen Quelle nachzugehen und den persönlichen spirituellen Weg zu vertiefen. Mehrere Meditationsräume, ein grosses Zendo, zwei Kapellen prägen den Charakter des Hauses. Bei der gemeinsamen Meditation und Vertiefung der Spiritualität wird die Stille erfahrbar.



## Gastronomie

Frisch, regional, saisonal – das sind die drei Hauptmerkmale unserer Küche. Diese ist vegetarisch ausgerichtet. Am Dienstag, Donnerstag und Sonntag wird zum Mittagessen auch Fleisch angeboten. Wir achten auf nachhaltige sowie biologische Produktion und Saisonalität der verwendeten Produkte und berücksichtigen Landwirte und Lieferanten in der direkten Umgebung. Einen Teil des Gemüses können wir aus dem eigenen Garten beziehen.



## Übernachten

Alle Zimmer sind schlicht ausgestattet. Wir verzichten bewusst auf Radio/TV, um eine Atmosphäre der Stille und Konzentration zu fördern. Alle Zimmer blicken auf die hügelige Parklandschaft oder ins Tal. Der WLAN-Zugang ist in den öffentlichen Räumen gewährleistet.

## Kontakt & Kursanmeldung

Lassalle-Haus  
Bad Schönbrunn  
6313 Edlibach  
Schweiz

+41 41 757 14 14  
info@lassalle-haus.org  
lassalle-haus.org

Eine Institution der



## Infoabend für Interessierte:

Exerzitien

am Montag, 26.08.2024 um 19:00 Uhr  
im Pfarrhaus St. Ludger,  
Ludgerikirchplatz 2, 59379 Selm

## Kraft aus der Stille

Exerzitien für das kleine Budget – 6 Tage

28.06.–04.07.2024

04.10.–10.10.2024

Kursleitung:

Personen in Ausbildung  
zur Exerzitienbegleitung

Kontakt für Infos oder bei Fragen:  
Pastoralreferentin Christina Eikens  
Mobil: +49 151 / 26552430  
E-Mail: eikens-c@bistum-muenster.de



Stille bewegt

## Kraft aus der Stille – Einzelexerzitionen für das kleine Budget

Diese Exerzitionen werden geleitet von Begleiterinnen und Begleitern in Ausbildung. Sie alle wurden im Lassalle-Haus während eines intensiven Ausbildungsprozesses auf das Geben dieser Exerzitionen vorbereitet. Dazu kommt, dass die meisten von ihnen durch ihren Beruf viel Erfahrung mitbringen in der Begleitung von Menschen. Während der Exerzitionen erhalten sie Supervision durch erfahrene geistliche Begleiter:innen bzw. Supervisor:innen.

Exerzitionen entfalten ihre Kraft und Wirksamkeit im Raum der Stille: Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit dem liebenden Gott. In der Liebe wächst Vertrauen und aus Vertrauen entsteht die Freiheit, das eigene Leben formen zu lassen. Verletzungen und Ängste, Unfreiheiten und Fixierungen werden behutsam angeschaut und liebevoll gelöst. Exerzitionen führen zu einem frischen Blick auf Sinn und Ziel des Lebens und zu einem Gespür für den persönlichen Weg. Sie vertiefen den Glauben und den Mut, im Alltag konkret zu wirken.

Die Meditation biblischer Texte – eine zentrale Form geistlicher Übung – und regelmässige Begleitgespräche unterstützen den Prozess. Im Mittelpunkt dieser Exerzitionen steht der persönliche Weg der Übenden.

**Inhalt**  
Täglich:  
♦ Geistlicher Impuls  
♦ 3–4 persönliche Meditationszeiten  
♦ Begleitgespräch  
♦ Körperübungen  
♦ Gottesdienst  
♦ Tagesrückblick  
Durchgehendes Schweigen

**Zielgruppe**  
Eingeladen sind Menschen, die im Schweigen und in der Begegnung mit biblischen Texten dem eigenen Leben nachgehen und ihren Alltag neu ordnen und gestalten wollen.

**Voraussetzungen**  
♦ Bereitschaft, sich auf die Stille einzulassen, äussere Ablenkungen loszulassen und auf Kontakte nach aussen zu verzichten  
♦ eine gewisse psychische Ausgeglichenheit

Wer noch keine Exerzitionen-Erfahrung hat, setze sich bitte über den Empfang: [info@lassalle-haus.org](mailto:info@lassalle-haus.org) mit der Kursleitung in Verbindung. Ein Einführungswochenende wird empfohlen.

**Mitbringen**  
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung zum Meditieren, Schuhwerk und Regenschutz für Spaziergänge und Schreibzeug mit.

### Tagesablauf

07.30  
08.00  
09.00  
  
12.00  
  
14.15  
17.40  
18.30  
19.30  
20.00

### Kursprogramm

Morgenmeditation  
Frühstück  
Geistlicher Impuls  
Persönliche Gebetszeit / Begleitgespräch  
Mittagessen  
Persönliche Gebetszeit / Begleitgespräch  
Körperübungen  
Gottesdienst  
Abendessen  
Methodischer Impuls  
Tagesrückblick und Abendgebet

*Änderungen im Ablauf vorbehalten*

### Kursdetails

Kurs-Nr. E10  
Datum 28.06.–04.07.24  
Zeit Fr 18.30–Do 13.00

Kurs-Nr. E11  
Datum 04.10.–10.10.24  
Zeit Fr 18.30–Do 13.00

Kosten  
Kurs CHF 270  
Pension CHF 702 EZ mit DU/WC  
inkl. VP CHF 462 EZ mit DU/Lavabo

**Preise:**  
Da diese Exerzitionen von Personen in Ausbildung geleitet werden, erhalten Sie eine Preisreduktion von 30 % auf den sonst üblichen Preis. Bitte beachten Sie, dass diese Reduktion in den publizierten Preisen (Kurskosten und Kost & Logis) bereits berücksichtigt wurde.  
Junge Menschen bis 35 Jahre erhalten 50 % auf den sonst üblichen Preis.  
Bitte kontaktieren Sie in diesem Falle unser Empfangsteam [info@lassalle-haus.org](mailto:info@lassalle-haus.org) oder Tel. 041 757 14 14.

### Supervisionsteam



Bruno Brantschen SJ  
Leitung Bereich Exerzitionen und geistliche Begleitung,  
Supervisor in geistlicher Begleitung



Katharina Rilling  
PfarrerIn, geistliche Begleiterin,  
Exerzitionenbegleiterin



Elisabeth Fink-Schneider  
Geistliche Begleiterin,  
Exerzitionenbegleiterin,  
Supervisorin in geistlicher Begleitung



Wilfried Dettling SJ  
Geistlicher Begleiter und  
Exerzitionenbegleiter