

# Klimafasten vom 02. März bis zum 16. April 2022

Eine Zeitlang auf Gewohntes zu verzichten und sich auf das Ursprüngliche zu besinnen, das ist das Ziel der Fastenzeit. Dazu gehört es auch, alte Gewohnheiten zu hinterfragen und zu brechen. Beim Klimafasten wollen wir diesen Gedanken aufgreifen und uns bewusst machen, welche Auswirkungen unsere Lebensweise auf die Umwelt und vor allem auf das Klima hat. In den Wochen vor Ostern wollen wir dort wo es geht auf Dinge verzichten, die viel CO<sub>2</sub> verursachen und somit mit alten Gewohnheiten brechen. Dazu stellen wir Ihnen jede Woche ein anderes Thema zum Klima- und Umweltschutz vor und geben kleine Anregungen für einen klimafreundlicheren Alltag. Klimafasten bedeutet dabei nicht nur auf Dinge zu verzichten, sondern auch Alternativen auszuprobieren und die eigene Lebensweise zu überdenken und anzupassen.

Probieren Sie jede Woche einen oder auch mehrere Tipps aus und vertiefen Sie Ihr Wissen über Klima- und Umweltschutz. Haben Sie noch weitere Tipps für den Alltag? Gibt es Dinge, auf die Sie gar nicht verzichten können? Kennen Sie umweltfreundliche Alternativen und Initiativen oder möchten einfach nur Ihre Erfahrungen beim Klimafasten teilen? Dann senden Sie uns Ihre Geschichten, Ideen und Tipps per E-Mail an [klimaschutz@stadtsehm.de](mailto:klimaschutz@stadtsehm.de). Unter den Einsendungen verlosen wir Sachpreise. Denn Klimaschutz ist eine Gemeinschaftsaufgabe, bei der der Austausch untereinander nicht fehlen darf!



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Überblick über die Veranstaltungen

Wann	Was	Anmeldung
08. März 2022, 18:00 Uhr	<b>FairTrade statt FastFashion</b> Online über Zoom	Per Mail an <a href="mailto:klimaschutz@stadtsehm.de">klimaschutz@stadtsehm.de</a> oder unter <a href="https://www.vhs-sehm.de/kurssuche/kurs/Online-Vortrag-FairTrade-statt-Fashion/22.1-13401">https://www.vhs-sehm.de/kurssuche/kurs/Online-Vortrag-FairTrade-statt-Fashion/22.1-13401</a>
10. März 2022, 18:00 Uhr	<b>Kleine Danke-Aktion für Radfahrende</b> Bahnhof Beifang	Keine Anmeldung erforderlich
16. März 2022, 18:00 Uhr	<b>Lebensmittel retten – Initiative Foodsharing zeigt wie</b> Online über Zoom	Per Mail an <a href="mailto:klimaschutz@stadtsehm.de">klimaschutz@stadtsehm.de</a> oder unter <a href="https://www.vhs-sehm.de/kurssuche/kurs/Online-Vortrag-Lebensmittel-retten-Die-Initiative-Foodsharing-zeigt-wie/22.1-13402">https://www.vhs-sehm.de/kurssuche/kurs/Online-Vortrag-Lebensmittel-retten-Die-Initiative-Foodsharing-zeigt-wie/22.1-13402</a>
17. März 2022, 14:00-18:00 Uhr	<b>Foodsharing live</b> Willy-Brandt-Platz	Keine Anmeldung erforderlich
26. März 2022, 20:30 – 21:30 Uhr	<b>Earth Hour</b>	Keine Anmeldung erforderlich
02. April 2022, 14:00 Uhr	<b>Frühjahrsputz</b> Treffpunkt wird noch bekannt gegeben	Weitere Informationen über den Klimatreff Selm unter <a href="mailto:kontakt@klimatreff-sehm.de">kontakt@klimatreff-sehm.de</a>
14. April 2022, 14:00 -18:00 Uhr	<b>Kostenlose Energieberatung</b> Telefonisch	Telefonisch unter 02592-69106

# 1. Woche

## Textilindustrie und ihre Auswirkungen

02. März – 08. März 2022

Nach einer Umfrage der Umweltorganisation Greenpeace wird jedes fünfte Kleiderstück im Kleiderschrank nie getragen und gleichzeitig wird die Tragezeit der Textilien immer weiter verkürzt, wodurch Kleidungsstücke zu Wegwerfware werden. Dabei sind die Umweltauswirkungen der Textil- und Bekleidungsindustrie groß. Allein die Produktion von Textilien, Bekleidung, Leder und Lederwaren verursacht jährlich Tausende Tonnen Kohlendioxid. Hinzu kommen ein großer Wasserverbrauch, die Verwendung von Chemikalien und schwierige Lebens- und Arbeitsbedingungen der Baumwollbauernfamilien und Arbeiterinnen und Arbeiter, die Auswirkungen auf Mensch und Umwelt haben. Dessen sollten wir uns beim Kauf der nächsten Hose oder der nächsten Jacke bewusst sein.

### In dieser Woche ...

- informiere ich mich über FairTrade und die Möglichkeiten, nachhaltige Textilien zu kaufen
- repariere ich kaputte Kleidungsstücke, damit ich sie wieder anziehen kann
- probiere ich einen Secondhand-Laden in meiner Nähe aus
- tausche ich ein Kleidungsstück mit Freunden oder Familie
- informiere ich mich über die richtige Pflege meiner Kleidung, damit diese länger hält

### Infoabend: FairTrade statt Fast Fashion

**Was?** Zorah Birnbacher von Fairtrade Deutschland gibt in ihrem Vortrag einen Überblick über die Auswirkungen der Modeindustrie für Mensch und Umwelt und zeigt, was jede:r von uns tun kann.

**Wann?** 08. März 2022, 18:00 Uhr

**Wo?** Online über Zoom



Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich per Mail an [klimaschutz@stadtseim.de](mailto:klimaschutz@stadtseim.de) oder telefonisch über die VHS Tel.: (02592) – 9220.

## 2. Woche

### Nachhaltige Mobilität

09. März – 15. März 2022

In Deutschland verfügen Anfang 2020 77,4 % der privaten Haushalte über mindestens einen Pkw. In jedem vierten Haushalt sind sogar zwei oder mehr Autos vorhanden und die Pkw-Nutzung steigt weiter an\*. Damit einher gehen auch verstärkt das Ausstoßen von Treibhausgasen und Lärmbelastigungen. Um dem Trend entgegen zu wirken, ist die Nutzung von klimafreundlicheren Alternativen sinnvoll. Kurze Strecken sollten mit dem Fahrrad oder auch zu Fuß zurückgelegt werden. Für größere Einkäufe eignen sich zum Beispiel auch Lastenräder. Für längere Strecken kann auf den ÖPNV oder in größeren Städten auch auf Carsharing zurückgegriffen werden. Wenn das eigene Auto dann doch mal genutzt werden muss, sollte unnötiges Gewicht vermieden, die Autoreifen entsprechend aufgepumpt und das Auto mit möglichst vielen Personen besetzt werden.

### Kleine Danke-Aktion

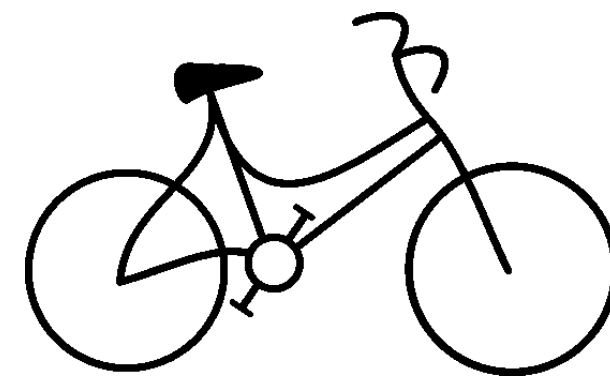
**Was?** Für alle, die mit dem Fahrrad unterwegs sind und sich und der Umwelt etwas Gutes tun, wird es eine kleine Überraschung geben.

**Wann?** 10. März 2022, 6:00-8:00 Uhr

**Wo?** Bahnhof Beifang

### In dieser Woche ...

- räume ich mein Auto auf, um mit möglichst wenig Gewicht zu fahren
- mache ich mein Fahrrad fit für den Frühling
- mache ich meinen Wocheneinkauf mit dem Fahrrad
- nutze ich den ÖPNV, um weitere Wege zurückzulegen
- organisiere ich eine Fahrgemeinschaft zur Arbeit



## 3. Woche

### Sorgsamer Umgang mit Lebensmitteln

16. März – 22. März 2022

Rund 12 Millionen Tonnen Lebensmittel werden in Deutschland jedes Jahr entlang der Lebensmittelversorgungskette als Abfall entsorgt. Ein Großteil entfällt dabei auf die privaten Haushalte. Etwa 75 kg Lebensmittel pro Jahr wirft jede:r von uns in den Müll\*. Aber auch schon vorab bei der Produktion, Verarbeitung und im Handel werden Lebensmittel weggeworfen, die eigentlich noch genießbar sind.

Die Verschwendung von Lebensmitteln zu reduzieren hat sich die Initiative *Foodsharing* zur Aufgabe gemacht. Sie sammeln Lebensmittel aus dem Handel, die nicht mehr verkauft werden können aber noch genießbar sind, und verteilen diese weiter. So werden noch essbare Lebensmittel vor dem Müll gerettet.

The logo for Foodsharing, with the word "food" in brown and "sharing" in green, both in a bold, lowercase sans-serif font.

\* Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft: Lebensmittelabfälle in Deutschland, 2021

#### In dieser Woche ...

- sortiere ich meinen Kühlschrank und prüfe, welche Lebensmittel trotz vielleicht überschrittenem Mindesthaltbarkeitsdatums noch genießbar sind und verarbeite diese kreativ zu leckeren Mahlzeiten
- überlege ich vor dem Einkauf, welche Mahlzeiten ich zubereite und was ich dafür benötige
- wähle ich preisreduzierte Produkte mit kurzem Mindesthaltbarkeitsdatum im Supermarkt
- beschäftige ich mich mit Foodsharing in Selm

### Lebensmittel retten – Initiative Foodsharing zeigt wie

**Was?** Daniela Surkamp vom Foodsharing gibt einen Einblick in den Alltag vom Foodsharing, die Hintergründe und zeigt, wie viele Lebensmittel vor dem Müll gerettet werden können.

**Wann?** 16. März 2022, 18:00 Uhr

**Wo?** Online über Zoom

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich per Mail an [klimaschutz@stadtselem.de](mailto:klimaschutz@stadtselem.de) oder telefonisch über die VHS unter (02592) – 9220.

### Foodsharing live!

Am **17. März 2022, 14:00-18:00** Uhr können Sie Foodsharing live erleben. Auf dem Willy-Brandt-Platz verteilt die Initiative ihre geretteten Lebensmittel.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Abstände können unter freiem Himmel eingehalten werden.

## 4. Woche

### Zeit für Minimalismus

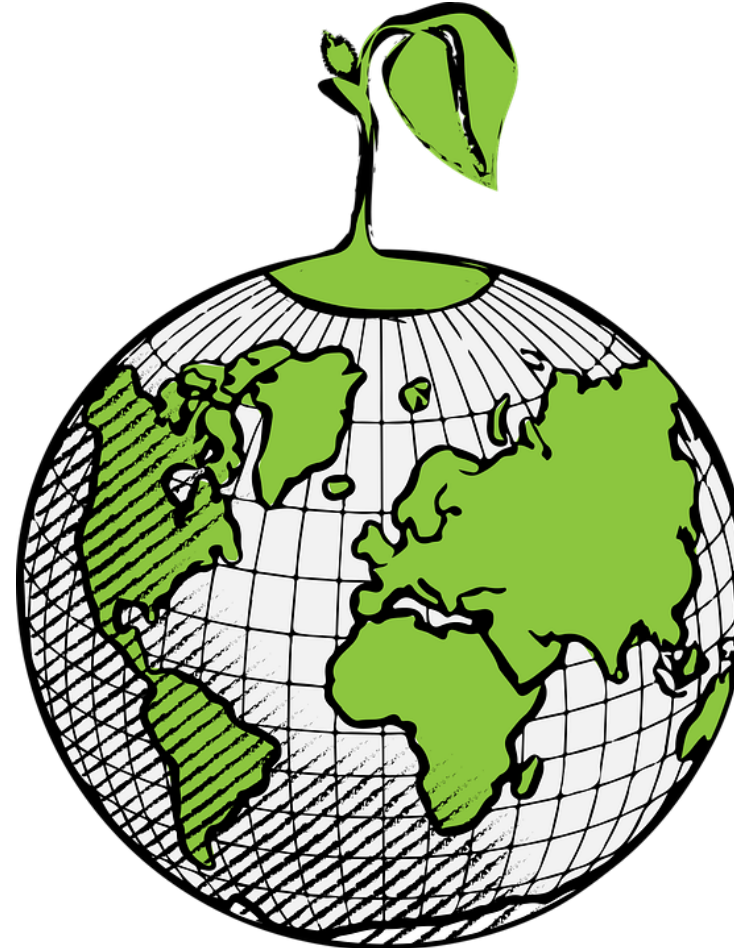
Ob Energie, Nahrung, Kleidung oder Unterhaltungsgegenstände – Konsum gehört zu unserem Alltag. Im Durchschnitt besitzen wir rund 10.000 Gegenstände\*. Nicht zuletzt der Earth Overshoot day zeigt, dass unsere Ressourcen begrenzt und endlich sind. Im letzten Jahr haben wir bereits am 29. Juli 2021 alle Ressourcen verbraucht, die die Erde in einem Jahr regenerieren kann. Wir verbrauchen also viel mehr als eigentlich nachwachsen kann. Daher ist es höchste Zeit uns zu überlegen, was wir wirklich brauchen.

#### *In dieser Woche ...*

- mache ich mir bewusst, welche Auswirkungen mein Konsum auf die Umwelt hat
- sortiere ich Gegenstände aus, spende sie oder gebe sie an Freunde und Familie weiter
- überlege ich mir vor dem Kauf eines Gegenstandes, ob ich ihn wirklich benötige
- schaue ich, ob ich Gegenstände auch gebraucht kaufen oder leihen kann

\* Süddeutsche Zeitung: Wenn Besitz zur Last wird, 2011.

23. März – 29. März 2022



### **Earth Hour am 26. März 2022 von 20:30 - 21:30 Uhr**

Um ein gemeinsames Zeichen für den Umwelt- und Klimaschutz zu setzen, nimmt die Stadt Selm an der diesjährigen Earth Hour teil. Am 26. März werden die Lichter an der Sehstation und auf der Kuppel für eine Stunde ausgehen.

**Machen Sie mit und schalten auch Sie Ihr Licht zu Hause aus!**

## 5. Woche

### Abfall und Klimaschutz

30. März – 05. April 2022

Auch wenn wir in unserem Alltag darauf achten, Gegenstände so lange wie möglich zu nutzen und gebraucht statt neu einzukaufen: Müll lässt sich nicht immer vermeiden. Ist der Müll erstmal da, ist die richtige Entsorgung entscheidend. Denn gelangt beispielsweise Plastik oder Glas in die Umwelt, kann das bei Tieren und Pflanzen erheblichen Schaden verursachen; von kleinen Verletzungen bis hin zum Tod. Außerdem wird nur durch eine korrekte Trennung der Wertstoffe ein Recycling ermöglicht, durch das wertvolle Ressourcen und somit auch Treibhausgase eingespart werden. Aber auch die Umwelt und der Boden werden durch Abfall stark belastet. Beispielsweise können Zigarettenkippen ins Grundwasser gelangen und dieses verunreinigen.

#### In dieser Woche ...

- probiere ich einen Unverpacktladen aus
- stelle ich mein eigenes Putzmittel her und spare dadurch Verpackungsmüll
- teste ich mein Wissen zur richtigen Abfalltrennung auf [www.muelltrennung-wirkt.de](http://www.muelltrennung-wirkt.de)
- schaue ich, wo in meinem Stadtgebiet Mülleimer fehlen und melde es per E-Mail an [klimaschutz@stadtseim.de](mailto:klimaschutz@stadtseim.de)



### Frühjahrsputz in Selm

**Was?** Es werden noch Helfer:innen gesucht, um Selm für den Frühling herauszuputzen und die Stadt von Abfall zu befreien, der nicht hierhin gehört. Als Dank gibt es im Anschluss Kaffee und Kuchen.

**Wann?** Samstag, 2. April 2022, 14:00 Uhr

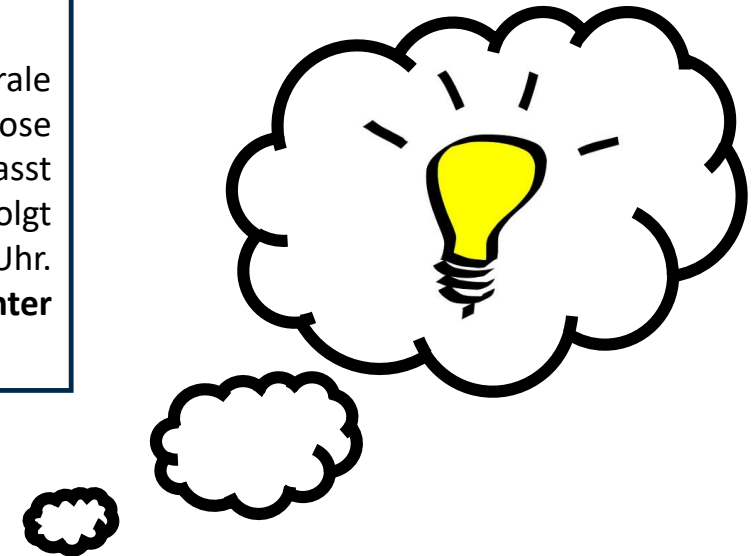
Weitere Informationen erhalten Sie beim Klimatreff Selm unter [kontakt@klimatreff-selm.de](mailto:kontakt@klimatreff-selm.de). Eine Anmeldung ist gewünscht, aber auch spontane Helfer:innen sind herzlich Willkommen!

Auch im Bereich *Bauen und Wohnen* können wir zum Klimaschutz beitragen, zum Beispiel indem wir duschen statt zu baden, beim Kauf von neuen Elektrogeräten auf die Effizienzklasse achten oder in Energieeffizienz bei der Haustechnik investieren, z.B. durch die Installation einer Photovoltaikanlage oder einer neuen Heizung. Aber nicht nur der Klimaschutz ist in diesem Bereich wichtig, sondern auch die Klimaanpassung. Nicht zuletzt die Starkregenereignisse 2021 haben gezeigt, welche Auswirkungen der Klimawandel mit sich bringt. Daher ist es wichtig, Gebäude und Eigentum bestmöglich auf solche Ereignisse vorzubereiten.

Die Stadt Selm bietet für Bauherren Infomaterialien in Form einer Bauherrenbroschüre zum klimagerechten Bauen an. Zusätzlich gibt es eine kostenlose Energieberatung der Verbraucherzentrale, die zu verschiedenen Themen wie Einsparpotenziale der Energiekosten, moderne Heiztechnik, Fassaden- und Dachdämmung sowie erneuerbare Energien berät.

### **Kostenlose Energieberatung am Donnerstag, 14. April 2022**

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW bietet die Stadt Selm eine kostenlose Energieberatung an. Die Beratung umfasst eine Bandbreite an Themen und erfolgt telefonisch zwischen 14:00 und 18:00 Uhr. **Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel.: (02592) 69-106.**



#### ***In dieser Woche ...***

- informiere ich mich über Dachbegrünung und Photovoltaik für mein Haus
- stelle ich die Heizung runter und entlüfte die Heizkörper
- beschäftige ich mich mit nachhaltig produzierten Möbeln
- stelle ich meinen Stromtarif auf Ökostrom um
- verzichte ich auf die Badewanne und nehme stattdessen eine kurze Dusche