Fragebogen/ Angaben zur körperlichen Verfassung

Die Teilnahme an den Kletteraktionen am Kirchturm St. Josef, Selm geschieht auf eigenen Wunsch und auf eigene Verantwortung. Die Teilnehmer*innen bestimmen selbst die Intensität und das Ausmaß ihrer körperlichen Betätigung und ihrer persönlichen Herausforderungen.

Bei Kindern und Jugendlichen (unter 18 Jahren) müssen die Eltern/ Erziehungsberechtigten vorab ihr Einverständnis zum Klettern geben.

Bei Vorliegen von folgenden Gesundheitsstörungen müssen die Teilnehmer*innen bzw. die Eltern der Teilnehmer*innen vorab mit den Teamer*innen Kontakt aufnehmen und sie über das Befinden informieren:

- Herz- Kreislauferkrankungen (z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall, …)
- Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen, ...)
- Verletzungen des Stützapparates (Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, …), die körperlich einschränken
- Allergien gegen Stoffe, die in freier Natur vorkommen (Bienenstich, Pflanzen, Pollen, …)
- Leistungseinschränkungen (z.B. durch Infektionskrankheiten, Fieber innerhalb der vergangenen Woche)
- Asthma
- Schwangerschaft
- Zuckerkrankheit/ Diabetes
- Epilepsie/ Anfallsleiden
- Schwindel/ Schwindelattacken

Name: _____ Vorname: _____

Gruppe: _____

Kletteraktion am: _____

Ich habe die Informationen zur Kenntnis genommen, nehme bei vorliegenden Gesundheitsstörungen vorab Kontakt zu den Teamer*innen auf. Bei Minderjährigen gebe ich als Elternteil/ Erziehungsberechtigter mein Einverständnis zum Klettern!

Name der/ des Eltern/ Erziehungsberechtigten: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____